

Un proyecto de triciclo adaptado facilitará paseos inclusivos por Zamora a mayores y personas con movilidad reducida

La Diputación colabora con la Fundación Personas y En bici sin edad en este programa que llevará a los usuarios a lugares cuyo acceso les resulta más difícil.

*Por Gabinete de Prensa
sep 21, 2026*



Siguiendo la estela de grandes ciudades europeas, como Estocolmo donde nació la iniciativa, la **Diputación de Zamora** apoya un nuevo programa social que desarrollan la **Fundación Personas** y la **Asociación En bici sin edad** y que consiste en ofrecer **paseos en un triciclo adaptado a personas mayores y personas con movilidad reducida** con el objetivo de promover su inclusión social, combatir la soledad no deseada y fomentar el envejecimiento activo.

Los usuarios podrán **disfrutar de paseos por la ciudad** acompañados por voluntarios de En bici sin edad, que les llevarán a **lugares cuyo acceso les resulta más difícil** que al resto de la población y, además, hacerlo en un entorno amigable y manteniendo una conversación relajada y amena.

El vicepresidente primero de la Diputación de Zamora y diputado de Educación, Cultura y Turismo, **Víctor López de la Parte**, el vicepresidente tercero y diputado de Política Social y Familia, **Ramiro Silva Monterrubio**, y el delegado territorial de Fundación Personas, **Isidro Deza**, han presentado esta mañana en el Claustro del Palacio de la Encarnación, sede principal de la Diputación de Zamora, **el triciclo adaptado** y la iniciativa que se va a llevar a cabo, en principio, en la ciudad de Zamora. Les han acompañado también **Judith de Castro**, presidenta de En bici sin edad, y **Fernando Mesonero**, coordinador de voluntarios, que han encabezado un grupo de miembros de la asociación que también han estado presentes.

«La Diputación de Zamora quiere estar al lado de los colectivos más vulnerables y apoyar a las personas que más lo necesitan. Por tanto, no podíamos ser ajenos a esta realidad que ayuda a muchas personas». Con estas palabras, **Víctor López de la Parte** manifestó el apoyo incondicional de la institución provincial a los proyectos que desarrolla la Fundación Personas y con los que colabora habitualmente. Más en concreto a esta iniciativa que, dijo, «estoy convencido de que va a ser un éxito, como lo está siendo en diferentes lugares europeos».

Por su parte, **Isidro Deza** explicó que el proyecto del triciclo adaptado «pretende dar servicio a personas que tienen dificultades para transitar por la ciudad de manera habitual» y, también, «visibilizar a determinado tipo de colectivos que van a poder estar más presentes en la calle y más presentes con el resto de los ciudadanos. Y visitar entornos que todos habitualmente manejamos, pero que hay un grupo de personas que tenía limitado su acceso».

Ciudad pionera en Castilla y León

La **asociación En bici sin edad** les planteó este recurso que favorece el envejecimiento activo y la Fundación Personas lo apoyó porque les parecía útil y provechoso para la gente a la que presta servicio, tanto **personas mayores como otras personas con movilidad reducida**. De hecho, Zamora es, precisamente, **la primera ciudad de Castilla y León que cuenta con este servicio** que la asociación **ofrecerá a residencias y asociaciones de personas mayores y con movilidad reducida** para que, explicó **Judith de Castro**, «puedan disfrutar de la ciudad igual que la disfrutamos nosotros a través del triciclo».

«Vamos a hacer paseos inclusivos, paseos accesibles, paseos en los que **no sólo es el paseo en sí, sino ir conversando con una persona**. Incluso, hacer posible que esa persona pueda ir a espacios de nuestra ciudad a los que hace mucho tiempo que a lo mejor no ha ido», añadió sobre estos paseos que se definen por su flexibilidad, ya que es el usuario el que decide donde quiere ir. Pueden hacerlo **de dos en dos o una persona acompañada por algún familiar**.

El encargado de llevarlos, de dar pedal, y los que le escoltan, subido a su bici, son todos **miembros de la asociación, que cuenta en la provincia con 40 miembros**. Con la ventaja de que Zamora es la primera ciudad de España en que pueden ir en doble dirección, como hacen los peatones, independientemente de cómo circule el tráfico.

El proyecto ‘Bici sin Edad’ se ha desarrollado desde el Área de Bienestar Social de la Diputación de Zamora mediante un **convenio con la Fundación Personas** que implica una aportación de 10.000 euros en este ejercicio 2026. Su objetivo es favorecer el **envejecimiento activo**, combatir la soledad no deseada y promover la participación social de las personas mayores y personas con discapacidad mediante la utilización de triciclos adaptados y la realización de paseos inclusivos.