Rutas de Bienestar acercará la salud mental y el bienestar a nueve pueblos de Zamora

Por Gabinete de Prensa
jun 18, 2026

Bermillo de Sayago, Alcañices, Tábara, Toro, Trabazos, Fonfría, Faramontanos de Tábara, Ferreras de Abajo y Fermoselle serán los primeros municipios zamoranos en beneficiarse de *Rutas de Bienestar*, un proyecto innovador impulsado por Fundación INTRAS, y cuenta con la colaboración de la Diputación de Zamora, que llevará servicios de apoyo psicológico, bienestar emocional, fisioterapia y actividades comunitarias directamente al medio rural.

El proyecto se ha presentado hoy en el patio del Palacio de la Encarnación, en un acto presidido por Javier Faúndez Dominguez, y que ha contado con la presencia del vicepresidente segundo y diputado de Política Social y Familia, Ramiro Silva Monterrubio; el responsable de INTRAS en Zamora, Adrián Pérez Álvarez, y representantes de los ayuntamientos participantes.

La iniciativa nace con el objetivo de acercar recursos especializados a las personas que viven en localidades donde el acceso a este tipo de servicios resulta más limitado, contribuyendo a combatir la soledad no deseada, prevenir problemas de salud mental y reforzar las redes de apoyo comunitario. A través de equipos multidisciplinares itinerantes, el proyecto recorrerá estos nueve municipios de la provincia para ofrecer atención cercana, accesible y adaptada a las necesidades de cada territorio.

El servicio comenzará en septiembre y tendrá una duración de un año. Será totalmente gratuito. Está dirigido prioritariamente a personas con discapacidad, personas en situación de dependencia y mayores de 65 años (que serán la mayoría).. La previsión es trabajar con grupos de hasta 20 personas, ajustándolo en función del espacio disponible en cada municipio.

ATENCIÓN COMUNITARIA Y DE PROXIMIDAD

Rutas de Bienestar forma parte de un proyecto nacional que se desarrollará también en otros territorios de Castilla y León, Aragón y Murcia, aunque Zamora será uno de los principales escenarios de implantación, consolidando su papel como referente en la innovación social y la atención comunitaria en el ámbito rural.

El proyecto está dirigido especialmente a personas que residen en entornos rurales y que, por motivos geográficos, sociales o económicos, encuentran dificultades para acceder a recursos especializados relacionados con la salud mental y el bienestar. Su finalidad es promover una mejor calidad de vida mediante intervenciones preventivas, cercanas y adaptadas a la realidad de cada municipio.

Para ello, equipos multidisciplinares móviles visitarán periódicamente las localidades participantes ofreciendo atención psicológica grupal basada en el apoyo mutuo y en metodologías terapéuticas validadas, talleres de

gestión emocional, habilidades sociales y autocuidado, sesiones de fisioterapia orientadas al bienestar físico y mental, así como actividades de sensibilización destinadas a fortalecer las redes de apoyo comunitario y reducir el estigma asociado a los problemas de salud mental.

Uno de los aspectos más innovadores del programa es su enfoque comunitario y de proximidad. En lugar de esperar a que las personas se desplacen a centros especializados, serán los profesionales quienes acudirán a los municipios para desarrollar las actividades, trabajando además de forma coordinada con los servicios sociales, sanitarios y comunitarios ya existentes en cada territorio.

La iniciativa también contempla el uso de herramientas tecnológicas cotidianas, como teléfonos móviles o tabletas, para facilitar el seguimiento de las personas participantes y favorecer la comunicación con los profesionales, especialmente en aquellos núcleos de población donde el aislamiento geográfico puede dificultar el acceso continuado a determinados recursos.

FINANCIACIÓN

El proyecto está financiado por la Unión Europea y Fundación MAPFRE a través de la convocatoria Ayudas +RURAL 2025, dentro del Programa FSE+ de Inclusión Social, Garantía Infantil, Garantía Juvenil y Lucha contra la Pobreza, y se desarrollará en colaboración con distintas entidades especializadas de Castilla y León, Aragón y Murcia.

Con esta iniciativa, los municipios de Bermillo de Sayago, Alcañices, Tábara, Toro, Trabazos, Fonfría, Faramontanos de Tábara, Ferreras de Abajo y Fermoselle se convierten en protagonistas de un proyecto que busca demostrar que la innovación social y la atención a la salud mental también pueden llegar a los territorios más alejados de los grandes núcleos urbanos.