La segunda jornada del VIII Congreso Silver Economy consolida su éxito de participación, con salas completas, más de 750 espectadores en YouTube y 3.500 congresistas



El VIII Congreso Silver Economy ha celebrado este viernes 27 su segunda jornada, con un programa centrado en las afecciones asociadas al envejecimiento, las nuevas oportunidades de emprendimiento y el papel de los agentes sociales en la atención y protección de las personas mayores.

Por Gabinete de Prensa
nov 27, 2026

Las ponencias han reunido a especialistas del ámbito sanitario, investigadores, empresas, entidades sociales y representantes institucionales para compartir conocimientos y experiencias sobre los desafíos de una sociedad cada vez más longeva. La prevención de las enfermedades neurodegenerativas, la salud de la mujer, la innovación tecnológica y la atención de proximidad en el medio rural han sido algunos de los principales ejes de una jornada que ha concluido con la entrega de premios a los mejores trabajos científicos y de buenas prácticas.

La prevención y la atención integral, claves para un envejecimiento saludable

La primera mesa de trabajo, dedicada al deterioro cognitivo y otras afecciones de la tercera edad, ha reunido a profesionales de distintas especialidades para abordar los principales retos sanitarios asociados al envejecimiento.

El doctor Félix Bermejo-Pareja, profesor emérito de CIBERNED, director de la Cátedra Extraordinaria de Alzheimer y neurólogo consultor del Instituto de Investigación del Hospital Universitario 12 de Octubre, ha profundizado en la historia del conocimiento del declive cognitivo y las características de la involución cognitiva senil. Su intervención ha abordado también los signos de la pre-demencia y las posibilidades de mejorar el deterioro cognitivo mediante medidas como el refuerzo de la actividad física y la eliminación de hábitos tóxicos.

La salud de la mujer ha centrado la intervención de la doctora Laura Calles Sastre, especialista en Ginecología y Obstetricia del Hospital Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda, quien ha analizado la menopausia y su relación con la longevidad.

La ponente ha destacado la importancia de comprender los cambios metabólicos y cardiovasculares que se producen durante esta etapa, así como la necesidad de prestar especial atención al riesgo vascular tras la menopausia. En este sentido, ha subrayado que la autonomía en edades avanzadas comienza a construirse mucho antes, situando los 50 años como una etapa fundamental para la prevención y el cuidado de la salud.

Calles Sastre ha defendido la importancia de los tratamientos personalizados, especialmente en el caso de la terapia hormonal, cuyo balance de beneficios y riesgos puede variar entre mujeres. También ha abordado las dificultades de abastecimiento de determinados tratamientos hormonales registradas desde principios de 2026 y las nuevas alternativas farmacológicas que no incluyen estrógenos.

La especialista ha recordado que ningún suplemento puede sustituir los pilares de un envejecimiento saludable: el ejercicio de fuerza y el movimiento, una alimentación adecuada, un buen descanso y la prevención de hábitos tóxicos, como el consumo de tabaco.

Por su parte, la fisioterapeuta Rebeca Abril Coello, especializada en suelo pélvico y obstetricia, ha abordado el tratamiento de las patologías del suelo pélvico en mujeres posmenopáusicas mediante el ejercicio terapéutico, poniendo el foco en la importancia de la prevención y el abordaje especializado de estas afecciones.

Alzheimer y Parkinson: anticiparse al diagnóstico para mejorar la calidad de vida

La neuróloga Marta Blázquez Estrada, especialista en trastornos del movimiento del Hospital Universitario Central de Asturias, ha centrado su intervención en el envejecimiento activo y la calidad de vida de las personas con Parkinson y Alzheimer.

La especialista ha recordado que estas enfermedades neurodegenerativas pueden comenzar a desarrollarse entre cinco y diez años antes de que se produzca el diagnóstico, lo que refuerza la importancia de la prevención y la detección temprana.

Según los datos expuestos, España cuenta con alrededor de 800.000 personas con Alzheimer, una cifra que podría alcanzar los dos millones en 2050. La enfermedad supone, además, un coste estimado de 42.000 euros anuales. En el caso del Parkinson, la cifra se sitúa en torno a las 200.000 personas, lo que la convierte en la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente.

Blázquez Estrada ha señalado que, aunque existen tratamientos farmacológicos, no todas las personas pueden beneficiarse de ellos y es necesario complementar la atención médica con otras medidas. Entre ellas, ha destacado la actividad física, la eliminación de hábitos tóxicos y el mantenimiento de las relaciones sociales, factores que pueden contribuir a retrasar la aparición de la demencia.

Asimismo, ha incidido en la necesidad de acompañar y formar a las familias tras el diagnóstico de Alzheimer o Parkinson, ya que el entorno del paciente desempeña un papel fundamental en su cuidado y bienestar.

La mesa ha concluido con la intervención del doctor Hipólito Durán Giménez-Rico, cirujano general del Hospital Sanchinarro de Madrid y profesor titular de Cirugía, quien ha presentado los últimos avances en cirugía oncológica, con especial atención a las posibilidades de la cirugía robótica y la telecirugía.

Las intervenciones de esta primera mesa han puesto de manifiesto que el envejecimiento saludable requiere una combinación de prevención, investigación, tratamientos personalizados y atención integral, con el objetivo de preservar la autonomía y la calidad de vida durante el mayor tiempo posible.

Innovación tecnológica y nuevas oportunidades de emprendimiento

La mesa de emprendimiento, servicios y economía social, desarrollada en el marco del evento DIHSE, ha mostrado el



potencial de la innovación tecnológica y la colaboración entre instituciones y empresas para responder a las necesidades de una sociedad que envejece.

Angie Alejandra Díaz Baquero, profesora ayudante doctora de la Universidad de Salamanca, investigadora del IBSAL y coordinadora del CIS Meeting Center Zenda, ha presentado el Centro de Innovación Social (CIS) de la Diputación de Zamora, ubicado en Granja de Moreruela.

El centro constituye un espacio de apoyo orientado a mejorar la calidad de vida de las personas y afrontar problemas relacionados con el deterioro cognitivo y la memoria. Su actividad se complementa con una red de antenas CIS que conecta Granja de Moreruela con otros territorios, como Villalpando, Benavente y Bragança, favoreciendo la cooperación y la prestación de servicios en el medio rural.

La robótica social ha protagonizado la intervención del profesor José Carlos Castillo Montoya, de la Universidad Carlos III de Madrid e investigador de RoboticsLab, quien ha presentado las posibilidades de los robots de compañía para mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

Estos dispositivos pueden contribuir a la estimulación cognitiva, facilitar el aprendizaje del uso del teléfono móvil y de aplicaciones sanitarias, y ofrecer asistencia continua adaptada a las necesidades de cada usuario. Su aplicación permite explorar nuevas formas de acompañamiento y apoyo a la autonomía personal.

Por su parte, Dionís Guzmán, cofundador de Robopedics, ha presentado las soluciones biónicas desarrolladas por la empresa para ayudar a las personas que han sufrido un ictus a recuperar movilidad y autonomía.

La mesa ha continuado con las intervenciones de Miguel Ángel González San Román, cofundador, socio y director digital de Todai Partners; Pablo Francisco Viñas, responsable de Healthcare & Social Services de INETUM para Iberia y Latinoamérica; y Thorsten Prinz, responsable del equipo de proyectos y servicios de inteligencia artificial de VDE.

Este último ha abordado la importancia de desarrollar una inteligencia artificial fiable para una sociedad que envejece, poniendo de relieve la necesidad de que las nuevas tecnologías respondan a criterios de seguridad, confianza y utilidad social.

La sesión ha concluido con una mesa de resultados, aprendizajes y experiencias del proyecto europeo DIHSE, en la que han participado representantes de Caja Rural de Zamora, la Cámara de Bragança, la Fundación de la Universidad de Burgos, el Área de Fondos Europeos y Emprendimiento de la Diputación de Zamora y Brigantia EcoPark.

El encuentro ha permitido poner en valor la cooperación entre administraciones, empresas, entidades de investigación y organizaciones sociales como una herramienta fundamental para impulsar soluciones innovadoras, generar oportunidades de emprendimiento y mejorar la atención a las personas mayores.

Los agentes sociales, fundamentales para garantizar el bienestar en el medio rural

La sesión de tarde ha estado dedicada a los agentes sociales y a la intervención psicosocial en contextos de despoblación y protección de las personas mayores.

A través de dos paneles de trabajo, representantes de entidades sociales, fuerzas y cuerpos de seguridad, organizaciones sanitarias y profesionales de distintos ámbitos han compartido experiencias y propuestas para afrontar los desafíos que plantea el envejecimiento en los territorios rurales.

El primer panel ha contado con la participación de representantes del CIFP Ciudad de Zamora, AZAYCA, Guardia Civil, Policía Nacional, Fundación INTRAS, AFA Benavente y Comarca y SATSE.

Entre los principales asuntos abordados han destacado la protección y la seguridad de las personas mayores, la prevención de delitos, el acompañamiento en situaciones de vulnerabilidad y las buenas prácticas en la atención a personas con deterioro cognitivo.

La intervención de las fuerzas y cuerpos de seguridad ha permitido poner el foco en la importancia de la cercanía y la prevención en la España rural, mientras que las entidades sociales han compartido experiencias relacionadas con la atención psicosocial y el apoyo a las personas mayores y sus familias.

El segundo panel ha reunido a representantes de Cruz Roja, Cáritas Diocesana de Zamora, Fundación Personas, el Colegio de Farmacéuticos, el Colegio de Médicos, AFA Zamora y la Asociación Española Contra el Cáncer.

La soledad no deseada y el papel de las nuevas tecnologías han constituido uno de los principales ejes de reflexión, junto con la necesidad de avanzar hacia modelos residenciales más próximos a un hogar y menos vinculados a una atención exclusivamente asistencial.

También se han presentado iniciativas como Bici sin Edad, orientadas a favorecer la participación y el bienestar de las personas mayores, así como propuestas para reforzar el papel de la farmacia comunitaria y garantizar la sostenibilidad de la atención médica en los territorios afectados por la despoblación.

La atención integral y multidisciplinar a las personas con cáncer y a su entorno, el apoyo psicológico y la coordinación entre los servicios sanitarios y sociales han completado una sesión que ha puesto de manifiesto la importancia de las redes de apoyo comunitario.

Las conclusiones de ambos paneles han incidido en la necesidad de reforzar la cooperación entre administraciones, profesionales y entidades sociales para garantizar una atención cercana, accesible y adaptada a las necesidades de cada persona, especialmente en los territorios rurales.



Entrega de premios y reconocimiento al compromiso solidario

La jornada ha concluido con la entrega de los premios del VIII Congreso Silver Economy, que reconocen la excelencia investigadora, la innovación y las buenas prácticas orientadas a mejorar la vida de las personas mayores.

Los galardones han distinguido los siguientes trabajos:

- **Premio a la mejor comunicación:** «Validación preliminar de un robot cuadrúpedo guía para personas con baja visión», de Sergio García González, Arturo Álvarez Sánchez, David Cruz García, José Luis Hernández Merchán y Gabriel Villarrubia González.
- **Premio al mejor trabajo de buenas prácticas:** «Optimización del manejo de la diabetes insulinodependiente en personas mayores institucionalizadas mediante telemedicina y monitorización digital continua: modelo colaborativo sociosanitario para la reducción de eventos adversos y desescalada terapéutica segura», de Rocío Pardo-Hernández y Felipe Reoyo-Pascual.
- **Premio al mejor póster:** «La Raya digital: fragilidad digital y territorio en la vejez ibérica», de Kleiver Sánchez.

- **Premio al segundo mejor póster:** «Una casa que se deja leer: orientación espacial en las unidades de convivencia», de Cristina Martín Crespo.

Los trabajos premiados reflejan la diversidad de ámbitos desde los que se está investigando y trabajando para responder a los retos del envejecimiento, desde el desarrollo de tecnologías de apoyo y la atención sanitaria digital hasta la accesibilidad, la orientación espacial y la reducción de las desigualdades territoriales.

Asimismo, el Congreso ha otorgado el **Galardón Compromiso Solidario Silver a la Fundación Diego González Rivas**, en reconocimiento a su compromiso solidario.

Una sociedad más longeva, inclusiva y preparada para el futuro

La segunda jornada del VIII Congreso Silver Economy ha puesto de manifiesto que los retos del envejecimiento requieren una respuesta conjunta que combine los avances médicos y tecnológicos con la prevención, el acompañamiento y la atención social.

Las ponencias han coincidido en la importancia de anticiparse a las necesidades de las personas mayores, fomentar hábitos de vida saludables y desarrollar soluciones que favorezcan su autonomía y participación en la sociedad.

La innovación tecnológica ofrece nuevas oportunidades para mejorar la calidad de vida, pero su desarrollo debe ir acompañado de una atención centrada en las personas, de profesionales especializados y de una coordinación efectiva entre los servicios sanitarios, sociales y comunitarios.

En los territorios rurales, este desafío adquiere una especial relevancia. La lucha contra la soledad no deseada, la garantía de servicios accesibles y la creación de redes de apoyo y protección constituyen elementos esenciales para que las personas mayores puedan permanecer en sus entornos con seguridad, dignidad y calidad de vida.

El Congreso Silver Economy cierra así una jornada que ha reafirmado el valor de la colaboración entre instituciones, empresas, investigadores y entidades sociales para transformar los desafíos del envejecimiento en oportunidades de innovación y desarrollo.

La entrega de premios y el reconocimiento a la Fundación Diego González Rivas han servido como colofón a un encuentro que sitúa a las personas mayores en el centro de las políticas, los proyectos y las iniciativas dirigidas a construir una sociedad más inclusiva, solidaria y preparada para el futuro.