La Diputación pone en marcha una aplicación sobre nutrición y deporte para mejorar la calidad de vida de las personas mayores

Esta herramienta, enmarcada en el proyecto Silver Digi Transferencia, se complementa con otras dos aplicaciones: la de detención del párkinson y la de patologías cognitivas. La confluencia de estas tres plataformas es pionera en toda Europa

Por Gabinete de Prensa
jul 16, 2025

La Diputación Provincial de Zamora, en el marco del proyecto **Silver Digi Transferencia**, ha puesto en marcha la implementación de una **aplicación sobre nutrición y deporte en los hogares monitorizados de nuestros mayores**, ubicados en las localidades de **Villardeciervos, Figueruela de Arriba y Cobreros**, con el objetivo de mejorar su calidad de vida a través de esta iniciativa pionera en toda Europa.

Esta plataforma digital, financiada por el Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico, desarrollada por el Servicio de Emprendimiento y Fondos Europeos de la Institución Provincial y que **se complementa con dos aplicaciones**, la de **detención del párkinson** y la de **patologías cognitivas**, comenzó su andadura el pasado mes de mayo, generando un estudio previo sobre hábitos de nutrición de las personas mayores en los hogares zamoranos.

A través de esta ‘app’, que el cuidador Silver coordina y pone en marcha, se establecen los **diferentes parámetros nutricionales** para estas personas, así como algunos **ejercicios** muy asequibles que contemplan su capacidad y fragilidad, entre otras.

Una solución en cuanto a hábitos para **mejorar la calidad de vida** de las personas mayores de la provincia de Zamora, que generará **ecosistemas rurales inteligentes de atención** y que supone un **avance importantísimo** para que este colectivo permanezca en sus hogares bien cuidados y con unos criterios de calidad asistencial y bienestar integral.