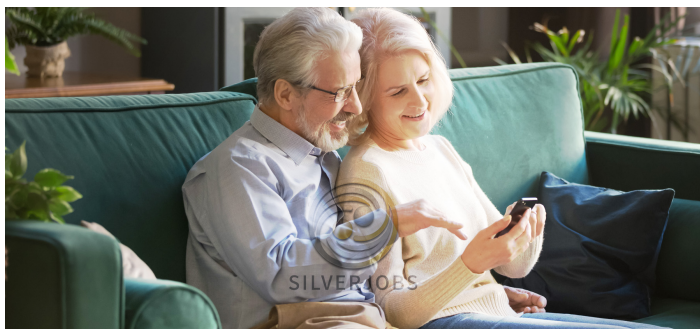


La Diputación de Zamora pone en marcha el programa de capacitación en nuevas tecnologías para la población 'Silver'

*Por Gabinete de Prensa
feb. 6, 2026*



- Este proyecto, en el marco de Silver Jobs y en colaboración con la UNED, se basa en aplicar una metodología innovadora, adaptada a las deficiencias cognitivas y perceptivas, en numerosas localidades de la provincia
- VYVA, la aplicación de atención médica digital, permitirá a las personas mayores ponerse en contacto con su médico, de forma telemática, en cuestión de minutos

La Diputación Provincial de Zamora, en el marco del proyecto Silver Jobs -actuación de cooperación hispano-lusa financiada por el POCTEP- y en colaboración con el Centro Asociado UNED Zamora, ha puesto en marcha el programa de capacitación en nuevas tecnologías **dirigido a la población 'Silver'** de los municipios de la provincia.

Una acción conjunta que se basa en aplicar una metodología completamente innovadora, **adaptada a las deficiencias cognitivas y perceptivas** de esta población, con un mínimo de 50 localidades de la provincia y orientada a mejorar su autonomía personal en el entorno rural.

Esta intervención, que ya se está replicando en la zona norte de Portugal, territorio con el que se mantiene una estrecha colaboración y que conforma un espacio transfronterizo plenamente articulado, **se centra en el aprendizaje del uso del teléfono móvil**, así como en la gestión de aplicaciones vinculadas a la salud, la gestión bancaria, la selección de servicios y otros recursos de una forma práctica y accesible.

Un programa al que **se puede acceder a través de la Institución Provincial**, contactando con el Área de Fondos Europeos y Emprendimiento, y en el que se trabaja de forma explícita en dar a conocer herramientas de telemedicina, entre ellas la implementación de soluciones como el proyecto **VYVA**.

VYVA, una conexión con el médico en cuestión de minutos

La Diputación Provincial de Zamora, en el marco de Ruractive, el proyecto europeo que propone soluciones inteligentes para ecosistemas de innovación rural, recibía el pasado mes de julio la aprobación, por parte de la Comisión Europea, de dos tecnologías disruptivas. Entre ellas se encontraba VYVA, el **sistema de atención médica digital** pensado para ayudar a personas mayores a través de un escaneo previo del rostro y con una serie de preguntas que **ayudan al doctor con su diagnóstico**, poniéndose en contacto ambas personas **de forma telemática en cuestión de minutos**.

Una solución innovadora que se desarrollará de forma inmediata y que incluye **acompañamiento y conversación**, favoreciendo el mantenimiento de una rutina y reduciendo la sensación de soledad; **entrenamiento mental**, con ejercicios de atención y lenguaje; **medicación**, con recordatorios claros, confirmaciones de tomas y seguimientos de olvidos; **conexión con el médico de forma inmediata**, tanto a

través de la propia aplicación como de un número local, integrando también mediciones de salud como la presión arterial y la frecuencia cardíaca, entre otras; **seguridad y apoyo ante caídas**, reconociendo patrones de movimiento y avisando a familiares o cuidadores; y **asistente personal**, que brinda apoyo en las tareas del día a día.

VYVA está diseñada para ser **fácil de usar**, pudiendo hablar con ella como si fuera una persona y acceder a través de diferentes canales, como el móvil, el WhatsApp y las llamadas telefónicas, entre otros; **respeta la independencia del mayor**, pero mantiene una red de apoyo cuando corresponde; y está orientada a garantizar un **funcionamiento fiable**, incorporando la privacidad, la seguridad y la supervisión humana como elementos clave.

Una apuesta que reafirma el compromiso de la Diputación de Zamora por ofrecer un **apoyo real** a las personas mayores que residen en los núcleos rurales, poniendo el foco en **mejorar su calidad de vida**, facilitar su día a día y responder a las necesidades reales que demanda el territorio.