La Diputación de Zamora impulsa un espacio de debate sobre los cuidados y la atención a las personas mayores con expertos del ámbito sanitario y social

Por Gabinete de Prensa
feb 18, 2026

La Diputación de Zamora, en colaboración con la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG) y el Ayuntamiento de Zamora, organiza un **espacio de debate centrado en los cuidados en el momento actual y en el apoyo a las personas cuidadoras**, que se celebrará el **próximo miércoles 25 de febrero**, de 12:00 a 13:45 horas, en el **Centro Cultural Palacio de la Alhóndiga del Pan** de la capital zamorana.

La jornada servirá además como **marco para la presentación oficial de la XI edición del Curso Online Gratuito para Cuidadores de personas mayores en situación de dependencia**, una iniciativa formativa que busca mejorar la capacitación y el acompañamiento de quienes desempeñan labores esenciales de cuidado.

Esta actividad refleja el compromiso conjunto de las instituciones organizadoras con el bienestar de las personas mayores y con la mejora continua de la atención a la dependencia, fomentando la formación, la reflexión especializada y el intercambio de experiencias entre profesionales del ámbito sanitario y social.

Asimismo, pone de manifiesto la **implicación activa de la Diputación de Zamora en el impulso de políticas sociales de alto interés** en un territorio especialmente marcado por el envejecimiento demográfico y la dispersión geográfica, donde el apoyo a las personas cuidadoras resulta clave para garantizar la permanencia de las personas mayores en su entorno habitual.

Programa del acto

La jornada comenzará a las 12:00 horas con la inauguración a cargo de **Ramiro Silva Monterrubio**, vicepresidente segundo y diputado del Área de Régimen Interior y Política Social de la Diputación de Zamora.

A continuación, se desarrollarán varias ponencias centradas en los principales retos del cuidado y la atención sociosanitaria:

- “Los cuidados en el momento actual”, con la participación **de Mª Ángeles García Antón y Mª José Martín Fernández de Landa**, trabajadoras sociales especializadas y coordinadoras de programas de la SEGG.
- Presentación de la XI edición del Curso Online Gratuito para Cuidadores, a cargo de **Ana Mª Fernández Rodríguez** y **Mª Antonia Valle Martín**.
- “Una aproximación al perfil de las personas cuidadoras”, impartida por **Eva Mª Sanz Peces**, enfermera especialista familiar y comunitaria.

A las 13:35 horas tendrá lugar un coloquio abierto a los asistentes, favoreciendo la participación y el intercambio de experiencias entre profesionales y público.

La clausura, prevista a las 13:45 horas, correrá a cargo del **doctor Guzmán Tamame González**, médico geriatra y vocal por Zamora en la Sociedad Castellano-Leonesa de Geriatría y Gerontología. También contará con la presencia de la concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Zamora, **María Auxiliadora Fernández López**.

La elección de Zamora como sede responde a su especial realidad social y demográfica, al tratarse de una de las provincias más envejecidas de España y con un elevado porcentaje de población mayor residente en el medio rural. En este contexto, la formación específica de las personas cuidadoras contribuye de manera decisiva a reforzar la calidad y continuidad de los cuidados, favoreciendo el arraigo y la cohesión territorial.

Curso Online Gratuito para Cuidadores

El curso está **dirigido a cuidadores familiares de personas mayores** en situación de dependencia, **profesionales del ámbito sociosanitario** interesados en la Geriatría y la Gerontología y a todas las personas interesadas en adquirir formación específica en el ámbito de los cuidados.

El objetivo principal es ofrecer **una herramienta formativa accesible y práctica** que permita adquirir conocimientos, habilidades y competencias básicas para la atención integral de las personas mayores, garantizando cuidados de calidad, seguros y humanizados.

Inscripciones

La asistencia al evento es **gratuita**, aunque requiere **inscripción previa** debido al aforo limitado del salón de actos. Las plazas se asignarán por orden de inscripción hasta completar capacidad.

Las personas interesadas pueden formalizar su inscripción a través del formulario habilitado por la organización o solicitar información en el correo electrónico segg@segg.es y en los teléfonos 914 11 17 07 y 677 20 96 50.

Los asistentes recibirán certificado acreditativo de participación.

Con esta iniciativa, la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología y la Diputación Provincial de Zamora reafirman su compromiso con las personas mayores y con quienes las cuidan, promoviendo acciones formativas y espacios de reflexión que generan impacto social, fortalecen la cooperación