Jornadas Ciclovida: Una nueva medida de la Diputación de Zamora que promueve la movilidad sostenible y los hábitos de vida saludable entre la población Silver

Por Gabinete de Prensa
nov 6, 2026



Alcañices, Camarzana de Tera y Bermillo de Sayago han sido las primeras localidades en acoger esta actividad, en el marco del proyecto europeo IBERLOBO_ON_BIKE.

La Diputación de Zamora, a través del Área de Fondos Europeos y Emprendimiento, está desarrollando un programa de jornadas divulgativas y participativas para fomentar la movilidad activa, el cicloturismo y los hábitos de vida saludables entre la población silver y el tejido empresarial de la provincia. La iniciativa, enmarcada en el proyecto europeo IBERLOBO_ON_BIKE, ya ha pasado por Alcañices, Camarzana de Tera y Bermillo de Sayago, y concluirá este viernes 6 de noviembre, a las 18.00 horas, en El Puente de Sanabria.

Bajo el enfoque de la **Estrategia Ciclovida para el Sector Silver**, estas jornadas tienen como objetivo sensibilizar sobre los beneficios de la actividad física, promover el uso de la bicicleta como herramienta de salud, ocio y movilidad sostenible, y dar a conocer las oportunidades que el cicloturismo puede generar para el desarrollo económico y turístico del medio rural.

Las actividades están dirigidas especialmente a empresas, profesionales, trabajadores y personas mayores de 50 años, así como a cualquier persona interesada en incorporar hábitos saludables y alternativas de movilidad activa a su día a día.

El programa combina contenidos divulgativos y actividades prácticas, con talleres de nutrición y alimentación equilibrada, ejercicios de movilidad articular y estiramientos, dinámicas de motivación y coaching, y propuestas de participación y convivencia. Las sesiones incluyen también un espacio informativo dedicado al proyecto IBERLOBO_ON_BIKE, el cicloturismo y los recursos turísticos y territoriales vinculados a esta iniciativa europea.

Las jornadas están impartidas por Vicente González Martín, uno de los fundadores del club de ciclismo zamorano Bikers Durii y experto ciclista, que comparte con los asistentes sus conocimientos y



experiencias sobre el uso de la bicicleta, la práctica deportiva y los beneficios de mantener una vida activa.

La elección de cuatro localidades de distintas comarcas de la provincia —Aliste, Benavente y Los Valles, Sayago y Sanabria— responde a la voluntad de la Diputación de extender esta iniciativa por el territorio provincial, acercando sus actividades a la población rural y favoreciendo la implicación de empresas y agentes locales.

Con iniciativas como esta, la Diputación de Zamora continúa impulsando el envejecimiento activo, la movilidad sostenible y la dinamización del medio rural, conectando la mejora de la calidad de vida de las personas con las oportunidades económicas, sociales y turísticas que ofrecen los recursos naturales y territoriales de la provincia.