Grecia acoge la presentación del Proyecto "IKIGAI55": Innovación y Bienestar para la Población Mayor en Europa.

La Diputación de Zamora apuesta definitivamente por la implementación de programas dirigidos a empoderar la población rural silver.

Por Gabinete de Prensa
mar 20, 2024

Los días 14 y 15 de marzo de 2024, en la ciudad griega de Volos, se dio el pistoletazo de salida al proyecto "IKIGAI55" con su primera reunión de socios. Esta iniciativa pionera, que se extenderá por un período de dos años y cuenta con el apoyo financiero del programa europeo "Erasmus +", tiene como objetivo redefinir el envejecimiento activo y saludable a través de la tecnología y el deporte adaptado.

"IKIGAI55", que significa "vida con significado", simboliza la visión del proyecto de enriquecer la vida de las personas mayores con hábitos saludables, actividad y alegría, aprovechando los beneficios de la era digital. A través de una combinación novedosa de diseño de entrenamiento, teoría de la motivación y tecnologías inteligentes, IKIGAI55 se propone promover un estilo de vida saludable, el deporte preventivo y la inclusión digital entre los adultos mayores, haciéndolos fácilmente accesibles y adaptables en su vida diaria.

El diputado delegado del Área de Fondos Europeos y Emprendimiento, **Ramiro Silva Monterrubio**, destaca que “el proyecto no sólo abordará el bienestar físico y emocional de los mayores, sino que también enfrentará la brecha digital generacional, promoviendo un estilo de vida activo y la inclusión en la sociedad digital de hoy.”

Con un presupuesto de 400.000 euros, IKIGAI55 “tratará de empoderar el medio rural de nuestra provincia, ofreciendo posibilidades innovadoras para nuestros mayores, que contribuyan a mejorar su salud y su calidad de vida”, añade Silva.

Para ello, se implementarán experiencias piloto en varios municipios de la provincia y desarrollarán habilidades en los perfiles profesionales dedicados a la asistencia de mayores en actividades físicas y deportivas adaptadas a sus necesidades.

La iniciativa cuenta con un consorcio de socios de alto nivel, incluyendo la Universidad de Tesalia, la Diputación de Zamora, la Università delle LiberEtà, Trebag Szellemi tulajdon- és Projektmenedzser Kft, Tabela Espontanea, Inquirium, Eskilara S Koop Txikia y la Vrije Universiteit Brussel. Esta colaboración entre universidades, entidades públicas y empresas especializadas en deporte y soluciones inteligentes, refleja el compromiso europeo con la innovación social y la mejora de la calidad de vida de los ciudadanos mayores.

Entre los objetivos específicos de IKIGAI55 se incluye la formación de formadores en el ámbito del **deporte adaptado a los mayores** que residen en nuestros municipios rurales, así como el **uso de dispositivos tecnológicos** para mayores, la promoción de la actividad física asistida por tecnología, la motivación para la práctica regular de ejercicio y el fomento de la metodología Living Lab para mejorar la difusión de los resultados dentro de la asociación.

En la primera reunión, además de marcar las directrices de trabajo para los siguientes meses, hubo tiempo de testear algunas soluciones de Realidad Virtual aplicadas a la práctica deportiva.

El diputado responsable del área, aunque no ha podido viajar a Grecia, si ha seguido muy de cerca el desarrollo de las reuniones, haciendo una valoración muy positiva. Añade que “con esta ambiciosa iniciativa, el proyecto "IKIGAI55" se perfila como una fuente de inspiración para abordar los desafíos del envejecimiento en Europa y la promoción de la vida saludable en nuestra población mayor.”