El VIII Congreso Internacional de Silver Economy reúne en Zamora a expertos internacionales para abordar los retos de la longevidad y el envejecimiento saludable



Por Gabinete de Prensa
nov 26, 2026

Con 3.400 inscritos, la jornada ha combinado avances científicos, deporte, innovación, empleo y protección de las personas mayores, con la participación de especialistas de universidades, instituciones y organismos internacionales.

La Feria de Empleo de Silver Jobs ha sido un éxito y el proyecto IBERLOBO ON BIKE ha puesto de relieve el potencial del cicloturismo para dinamizar el medio rural. La programación de la tarde ha abordado la seguridad, la protección jurídica y los diferentes modelos de atención a las personas mayores.

El VIII Congreso Internacional de Silver Economy ha celebrado hoy en Zamora una intensa jornada de trabajo en la que la investigación científica, la innovación médica, el envejecimiento saludable y las oportunidades económicas de la economía plateada han centrado el programa. Con 3.400 inscritos, el encuentro ha reunido a profesionales de diferentes ámbitos para analizar los desafíos de una sociedad cada vez más longeva y poner en común soluciones que contribuyan a mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

La jornada ha comenzado con la bienvenida académica a cargo de la Dirección Académica del Congreso, representada por el Prof. Dr. D. Florencio Vicente Castro, Académico de Número de la Academia Internacional de Psicología, y la Profa. Dra. Dª Ana Isabel Sánchez Iglesias, Jefa de Servicio del Departamento de Fondos Europeos y Emprendimiento de la Diputación de Zamora y profesora de la Universidad de Burgos.

Durante sus intervenciones, ambos han puesto en valor la importancia de la Silver Economy como motor estratégico para impulsar la investigación biosanitaria, la transferencia tecnológica y el emprendimiento, en un contexto en el que la longevidad plantea nuevos retos, pero también oportunidades de desarrollo económico y social.

Uno de los momentos más emotivos de la apertura ha sido la proyección del audiovisual inaugural ‘Zamora es el futuro’, que ha trasladado una imagen moderna, innovadora y con capacidad de liderazgo de la provincia, reivindicando la apuesta por la ciencia, la tecnología y el bienestar de las personas mayores como una oportunidad de transformación.

La vanguardia científica, protagonista de la primera mesa

La primera mesa científica, titulada ‘Nuevos avances en la investigación sobre el envejecimiento. Patologías tercera edad’, ha reunido a especialistas de referencia para abordar los avances en prevención, diagnóstico y tratamiento de patologías asociadas al envejecimiento.

Presentada y moderada por el Prof. Dr. D. Jerónimo González Bernal, catedrático de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Burgos, la sesión ha comenzado con la intervención del Dr. D. Ramón Cifuentes, quien ha abordado la importancia de la salud bucodental en las personas mayores y su relación con otras patologías, reivindicando la prevención odontológica como una parte fundamental de la salud general.

La Dra. Dª Mara Dierssen Sotos, directora del laboratorio de Neurobiología Celular y de Sistemas del Centro de Regulación Genómica y presidenta del Consejo Español del Cerebro, ha expuesto sus investigaciones sobre envejecimiento y síndrome de Down, poniendo de relieve la necesidad de impulsar una estrategia integral de salud cerebral frente al avance del Alzheimer.

Uno de los hitos de la jornada ha sido la intervención del Prof. Dr. D. Zheng-Yi Chen, investigador de Harvard Medical School y Massachusetts Eye and Ear, quien ha presentado por primera vez públicamente en España la ponencia '¿Podremos recuperar la audición perdida? El futuro de la terapia génica frente a la sordera'. Su exposición ha permitido conocer los avances de una innovadora línea de investigación que abre nuevas posibilidades para abordar la pérdida auditiva.

Por su parte, el Prof. Dr. D. Antonio Ayala Gómez, catedrático de Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad de Sevilla, ha profundizado en las 'Nuevas fronteras para una longevidad saludable', destacando el papel de la medicina preventiva y la investigación bioquímica en la mejora de la autonomía y la calidad de vida.

La sesión ha concluido con la intervención del Dr. D. Juan Carlos González Romero, oftalmólogo del Complejo Asistencial de Zamora y miembro del Grupo de Retina de Castilla y León, quien ha analizado los avances en la Degeneración Macular Asociada a la Edad y las perspectivas de futuro de su tratamiento. Entre las innovaciones abordadas se encuentran las aplicaciones de la inteligencia artificial, los sistemas de detección y monitorización y las nuevas terapias.

Deporte y salud: claves para un envejecimiento activo

La segunda mesa de trabajo ha centrado su atención en el deporte, la salud y los estilos de vida saludables, con la participación de especialistas del ámbito científico y deportivo.

El Prof. Dr. D. Mikel Izquierdo Redín, catedrático de la Universidad Pública de Navarra y referente en Educación Física y Deportiva, ha abordado la importancia del ejercicio físico para preservar la autonomía de las personas mayores, mejorar su capacidad funcional y favorecer su independencia. Asimismo, ha explicado la relación entre la actividad física y los tratamientos farmacológicos, destacando el potencial del ejercicio como herramienta complementaria para mejorar la salud.

El Prof. Dr. D. José Manuel López Nicolás, de la Universidad de Murcia, ha presentado la ponencia 'La eterna juventud, a la venta', centrada en la relación entre alimentación y salud y en la necesidad de analizar con rigor los productos y mensajes asociados a la búsqueda de una vida más saludable.

El periodista y comentarista deportivo de la Cadena COPE D. Tomás Guasch ha aportado una perspectiva desde la comunicación deportiva y su vinculación con el deporte, mientras que el Prof. Dr. D. Ignacio Ara Royo, catedrático de la Universidad de Castilla-La Mancha y director del grupo de investigación GENUD Toledo, ha destacado la importancia de mantener hábitos de vida activos para favorecer un envejecimiento saludable.

La sesión, presentada y moderada por el médico especialista en Geriatría D. Álvaro Da Silva, ha contado también con la participación de D. Vicente González Martín, embajador de IBERLOBO ON BIKE, quien ha presentado el potencial de esta iniciativa europea para impulsar el cicloturismo y generar nuevas oportunidades económicas en el medio rural.

IBERLOBO ON BIKE: cicloturismo y oportunidades para la Raya hispanolusa

La iniciativa IBERLOBO ON BIKE ha sido uno de los ejes centrales de la jornada, al plantear el turismo sostenible y la actividad física como herramientas para dinamizar los territorios rurales y generar empleo.

El proyecto contempla la creación de dos grandes rutas cicloturísticas de aproximadamente 600 kilómetros cada una, que conectan espacios naturales de gran valor a ambos lados de la frontera entre España y Portugal. Entre ellos se encuentran los parques naturales de Montesinho y Douro Internacional, en Portugal, y el Lago de Sanabria, Arribes del Duero y la Sierra de la Culebra, en España.

La iniciativa busca convertir el patrimonio natural, paisajístico, cultural y gastronómico de la Raya en un atractivo turístico capaz de generar actividad durante todo el año, reducir la estacionalidad y favorecer el emprendimiento y la creación de empleo.

La programación ha continuado con una mesa dedicada a los resultados, aprendizajes y experiencias del proyecto europeo, en la que han participado representantes de la Cámara de Bragança, la Cámara de Comercio de Zamora, la Cámara de Vimioso, Patrimonio Natural de la Junta de Castilla y León y el Área de Fondos Europeos y Emprendimiento de la Diputación de Zamora.

Silver Jobs: empleo, protección y nuevas oportunidades

La Feria de Empleo de Silver Jobs ha sido otro de los grandes éxitos de la jornada, consolidándose como un espacio de encuentro entre empresas, profesionales y personas interesadas en las oportunidades laborales vinculadas a la economía plateada.

La iniciativa ha permitido acercar el tejido empresarial a las personas participantes y poner de relieve el potencial de un sector en crecimiento que demanda nuevos perfiles profesionales y ofrece posibilidades de emprendimiento y desarrollo laboral.

Entre las actividades destacadas ha sobresalido el ‘Túnel del Tiempo’, una experiencia que ha invitado a los participantes a realizar un recorrido por distintas etapas de la vida y reflexionar sobre el envejecimiento, la evolución de la sociedad y los retos que plantea la longevidad. La actividad ha contribuido a acercar el fenómeno del envejecimiento desde una perspectiva participativa y divulgativa.

La sesión de tarde ha comenzado con una mesa de trabajo dedicada a la seguridad y la protección jurídica de las personas mayores y las personas con discapacidad, presentada y moderada por el Dr. Prof. D. Antonio Rodríguez González, abogado y exdirector del Centro Asociado de la UNED en Zamora.

El periodista de 65YMÁS D. Pablo Recio Umbría ha abordado los casos de maltrato a personas mayores, poniendo el foco en una realidad que continúa siendo difícil de detectar y denunciar. Durante su intervención ha explicado que el maltrato no se limita a la violencia física, sino que también puede manifestarse mediante el abuso psicológico, económico, la negligencia o el edadismo, que puede traducirse en la pérdida de autonomía y la discriminación por razón de edad.

Asimismo, ha destacado la importancia de visibilizar esta problemática, teniendo en cuenta que una parte importante de los casos permanece oculta y que las mujeres representan la mayoría de las personas mayores que sufren maltrato. También ha hecho referencia a iniciativas como la plataforma AGEPAGE y a la necesidad de reforzar la prevención y la detección.

La vocal del Consejo General del Poder Judicial, Excma. Sra. Dª Mª Pilar Jiménez Bados, ha centrado su intervención en los abusos y delitos contra personas vulnerables, abordando las circunstancias que

incrementan el riesgo de sufrir situaciones de violencia o explotación. Entre los aspectos tratados se encuentran la protección jurídica reforzada ante determinados delitos, las estafas y los engaños dirigidos a personas mayores, así como la importancia de garantizar una respuesta adecuada ante situaciones de especial vulnerabilidad.

El teniente coronel jefe de la Comandancia de la Guardia Civil de Zamora, D. Jesús J. González Tejada, ha expuesto diferentes medidas de seguridad y prevención, destacando la importancia de la cercanía y la colaboración con las personas mayores. Ha presentado el Plan Mayor de Seguridad, que incluye charlas y acciones preventivas en residencias, centros y asociaciones, así como el Plan IDOSO, una iniciativa pionera en Zamora desde 2021 que contempla un censo voluntario y visitas periódicas a personas mayores que viven solas.

También ha explicado las posibilidades de la aplicación AlertCops y su función de geolocalización ante situaciones de desorientación o desaparición, además de los procedimientos de actuación ante desapariciones de personas en la provincia.

La mesa ha contado con la participación del fiscal delegado de la especialidad de Protección de Personas con Discapacidad y Mayores de la Fiscalía Provincial de Sevilla, Ilmo. Sr. D. Norberto Sotomayor Alarcón, completando así una sesión centrada en la prevención, la protección y la respuesta institucional frente a los abusos.

La programación ha continuado con la mesa de resultados, aprendizajes y experiencias del proyecto europeo Silver Jobs, en la que han participado representantes de la Cámara de Bragança, la Cámara de Comercio de Zamora, el Instituto Politécnico de Bragança, la UNED Zamora, SACYL y el Área de Fondos Europeos y Emprendimiento de la Diputación de Zamora.

Modelos de atención al mayor: distintas experiencias internacionales

La última mesa de trabajo de la jornada ha abordado los diferentes modelos de atención a las personas mayores en distintos países, con especial atención al diagnóstico de la demencia, la atención en el medio rural y las experiencias internacionales.

La sesión, presentada y moderada por la Prof.ª Dra. D.ª Mª José Fermoso Palmero, directora de la Escuela Universitaria de Enfermería de Zamora, ha reunido a especialistas y representantes institucionales de Países Bajos, Costa Rica, Venezuela, Japón y España.

La Dra. D.ª Myrra Veenooij-Dassen, profesora emérita del Departamento IQ Health del Radboud University Medical Center de Nijmegen y referente internacional en redes de investigación sobre demencia, ha abordado la importancia del diagnóstico oportuno de esta enfermedad y la necesidad de identificar sus necesidades de atención.

La encargada de Negocios de la Embajada de Costa Rica, D.ª Guisella Sánchez Castillo, ha aportado la perspectiva de su país, mientras que el Prof. D. Iván Andrade, de la Asociación de Pensionados y Jubilados de Venezuela en la Comunidad de Madrid, ha acercado la experiencia de las personas mayores y las organizaciones que trabajan con ellas.

El ministro de la Embajada de Japón, D. Shinichi Sato, ha contribuido al intercambio de experiencias internacionales, en un contexto en el que Japón representa uno de los países con mayor longevidad del mundo.

Por su parte, D. Serafín Pazos Vidal, responsable sénior de políticas de Desarrollo Territorial en AEIDL, ha abordado la dimensión territorial de la atención a las personas mayores, mientras que D.ª Elena Elvira

Posteguillo, jefa de Servicio del Departamento de Bienestar Social e Igualdad de la Diputación de Burgos, ha presentado la ponencia ‘Modelos de atención a las personas mayores en el medio rural. BP ESPAÑA’.

La sesión ha permitido poner de manifiesto la importancia de adaptar los modelos de atención a las necesidades de cada territorio, especialmente en el medio rural, donde la dispersión geográfica y el envejecimiento de la población plantean retos específicos para garantizar servicios accesibles y de calidad.

Zamora, referente en innovación y longevidad

La jornada ha concluido con un amplio intercambio de conocimiento y experiencias que ha permitido abordar el envejecimiento desde una perspectiva integral, combinando investigación científica, innovación médica, prevención, empleo, desarrollo rural y protección social.

El VIII Congreso Internacional de Silver Economy reafirma así su compromiso con la excelencia científica, la transferencia tecnológica y la búsqueda de soluciones que permitan mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

La participación de especialistas de referencia internacional, instituciones y entidades de diferentes ámbitos consolida a Zamora como un espacio de encuentro para el análisis de los retos de la longevidad y para el impulso de nuevas oportunidades vinculadas a la economía plateada.